



10月

角野 社協だより

令和6年10月1日発行
第173号
社会福祉協議会
角野支部
(4、7、10、1月発行)

令和6年9月11日 第3回新居浜市社会福祉協議会支部連絡協議会の報告 於：口屋跡記念公民館

1 報告事項

(1) 令和6年度民児協との連携強化を図るための研修会について

- ・8月20日(火) 13:00～15:00 参加者26名(社協角野支部からは2名参加)
- ・8月23日(金) 13:00～15:00 参加者32名(社協角野支部からは2名参加)しました
- ・4グループワーク形式で、各支部活動の実情(成果や課題)が良く分かった。

(2) 「令和6年度新居浜市社会福祉大会」と「生き生きフェスティバル」について

- ・第43回新居浜市社会福祉大会 日時・・・12月7日(土) 9:30～12:00 場所・・・新居浜市市民文化センター
- ・第29回生き生きフェスティバル 日時・・・10月6日(日) 9:30～12:00 場所・・・新居浜市総合福祉センター

(3) 令和6年度共同募金、歳末たすけあい、大口募金運動について

- ・期間・・・令和6年10月1日～令和7年3月31日(令和6年12月1～31日は歳末たすけあい運動)

2 連絡事項

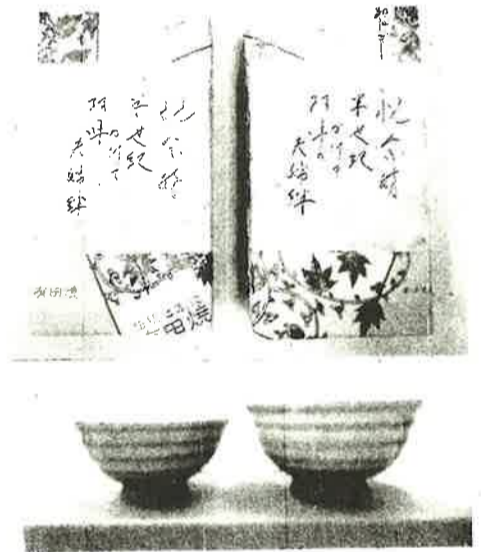
- (1) 第72回愛媛県社福祉大会(日時:10月8日、13:00～、場所:県民文化会館、各種表彰、記念講演:木山裕策氏 他)
- (2) つながりワーカー養成講座・支部単位・・・7月11日(木) 19:30～20:40、14人、船木公民館で実施
- (3) 見守り推進員研修会・支部単位・・・8支部で実施済

「生涯青春」 祝「金婚万歳」

ご結婚50周年を迎えられた17組の皆様おめでとうございます。心よりお慶びを申し上げます。角野校区連合自治会と社協角野支部よりささやかではございますがお祝いの記念品として「夫婦茶碗」と「祝歌(半世紀 かけて阿吽の 夫婦絆)」をお贈りさせていただきました。茶碗(向かって左、やや小)は薄桃色で思いやりと優しさを、もう一方は薄青で感謝と誠実な愛を意味しています。どちらも年輪が重なりご健勝で品格高らかに過ごされた年月を物語っているようです。あわせて50年に渡り地域づくりに貢献された旨の表彰状(市長表彰)と一緒に、各自治会長さんを通じお届けいたしました。エメラルド婚(55年)ダイヤモンド婚(60年)が待ってます。益々のご健勝をお祈りしています。

ちなみに50年前(1974年、昭和49年)はこんな時代でした。

- ① 狂乱物価(オイルショック、ガソリン50円程度から100円超、物価高24.5%)
- ② 過激派連続企業爆破 ③佐藤栄作ノーベル賞受賞 ④コンビニ1号店 ⑤長嶋選手引退 ⑥歌謡曲(なみだの操、あなた、うそ) ⑦ツインセーター、スリーパー



夏祭り：社協のバザー「アイスクリンは235個売れたよ」

7月14日(日)校区夏祭りがあいにくの雨の中、予定通り開催されました。社協のバザーは今年も恒例のアイスクリンでした。スタッフ一同(社協の役員、中学生)で300個を目標に売り上げる予定でしたが雨のためか235個となり後一息でした。ご支援をありがとうございました。来年は良いお天気と皆様の変わらぬご最良を願っています。



令和6年度生き生きサロン(ご案内)

- 1 日時・・・令和6年11月9日(土) 10:00～11:30
- 2 場所・・・角野公民館(2階多目的室)
- 3 次第・・・①軽体操 ②SOS劇団 ③懐かしの歌 他
- 4 その他・・・お弁当はありませんがお土産があります
送迎は福祉バスです

*詳しくは追ってご案内いたします

第29回

生き生き幸せフェスティバル ボランティアフェスティバル

日時:令和6年10月6日(日) 9:30～14:00

場所:新居浜市総合福祉センター

- 相談コーナー ○展示コーナー ○OPPKコーナー ○ちびっこコーナー
- 体験コーナー ○ボランティア発表会 ○販売コーナー
- 食べ物コーナー ○キッチンカー

あつまれキッズ!! 「すみのっこランド」(後期)

残暑・猛暑の内に今年度も後半に入りました。皆様のご支援を持ちまして5月14日(火)をスタートし6月、7月、9月と和やかで快活な活動風景が見られ前期が終了しました。

いよいよ10月21日の3支部(中萩・大生院)合同ミニ運動会から右記の予定で、角野校区の未就学園児、乳幼児親子対象に実施されます。今後ともご参加を何卒よろしく願いいたします。時間は午前10時~11時30分です。何時、途中からでも参加は可能です。参加費無料で事前の申し込みも必要ありません。お茶やおやつなどもご用意しています。後期日程は右記の通りです。お母さん方(保護者)も是非交流を深めていただきたいと思っています。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。なお、予定が天候などでやむなく変更のこともあります。何卒ご了承ください。その時にはお電話や至急の公民館掲示などを通じてご連絡させていただきます。往復路はお気をつけてください。

すみのっこランド】 予定表

(月日)	(内容)	(場所)
10月21日(月)	「3支部合同運動会」	上部児童センター
11月12日(火)	「お外であそぼ」	角野公民館
12月10日(火)	「クリスマス会」	角野公民館
1月14日(火)	「上部児童センターの先生と楽しく」	角野公民館
2月18日(火)	「作って遊ぼうお雛様」	角野公民館
3月11日(火)	「思い出づくり」	角野公民館



医療シリーズ

血管性耳鳴りの話

ふと気づくと耳の中から「ドクンドクン」と心臓の音が聞こえたという経験をされたことはありませんか? すぐ治まれば良いのですが、症状が長引く場合は日常的にも苦痛になる上、病気が疑われる可能性があります。耳の中から心臓の拍動が聞こえる原因は、動脈・非動脈性・非血管性の3つに分けることができます。

動脈性では、耳の近くを走行している内頸動脈によるものです。最も発生頻度の高い拍動性耳鳴りは、血管内腔の雑音を聴取しているもので、血流の増加や血流の狭窄が原因となっています。血流の増加としては、例えば、頻脈や高血圧と関連しており、高血圧症の方は拍動性耳鳴りを感じる方が多いという報告もあります。

非動脈性では主に耳の近くを走行している頸静脈によるものです。体位や頸部の位置変化、さらに首の頸動静脈の圧迫などでも耳鳴りの症状が変化します。

非血管性では、腫瘍、伝音難聴、耳管機能不全によるものです。耳の中の換気が何かしらの影響でうまく機能してないときにも耳の中に音がこもり、近くを走行する内頸動脈や頸静脈内の血管の拍動を聞きやすくなります。

疑われる疾患としては、動脈性では、動静脈奇形、動静脈瘤、内頸動脈の動脈硬化。静脈性では良性頭蓋内圧亢進症、高位頸静脈球などがあり、非血管性ではグロームス腫瘍、髄膜瘤などがあります。

対処法として、血流の増加が原因の1つとなるので、楽な座位で安静にすることが良いです。血液も液体なので横になると脳に血流が生きやすく血流が増加し、また、立ち続けていると脳に血流を頑張らせて送ろうとするため血圧や脈拍

上がってしまいます。また、拍動性耳鳴りの症例において、心雑音の一部と静脈コマ音(シャーという音)、特発性(特に原因の特定できないもの)以外は治療が可能であると報告されています。

予防法は、まず原因があるのかどうかをつき止め、その原因を除去することが重要となります。頭蓋内圧亢進症などの場合は軽い運動や休養をしっかりととり、脳に負担を与えないようにすることも重要です。

田坂外科医院長 田坂 理

~~~~~  
**あと10分、歩いて作ろう健康体**  
~~~~~

10、11、12月の主な予定 (9月19日現在)

- 10月 1日~令和7年3月31日・・・共同募金運動
- 10月 6日(日)・・・第29回生き生きフェスティバル
- 10月 8日(火)・・・第72回愛媛県社会福祉大会
- 10月 21日(月)・・・すみのっこランド運動会
- 11月 9日(土)・・・角野校区生き生きサロン (午前中)
- 11月 10日(日)・・・角野校区芸能祭(午後)
- 11月 12日(火)・・・すみのっこランド
- 11月 17日(日)・・・角野校区文化祭
- 11月 24日(日)・・・市郷土芸能発表会
- 12月 1~31日・・・歳末たすけあい運動
- 12月 15日(日)・・・公民館年末大掃除
- 12月 25日(水)・・・見守り推進員連絡会

* 予定です。ご確認の上ご支援をお願いします